

高知県スポーツ科学センター

令和5年度

## スポーツ医・科学研修会

## 「脱水検査～検査方法・解釈と結果～」

講師：片山 訓博 氏

高知リハビリテーション専門職大学  
理学療法学科 教授「大会後の効果的な振り返り(レビュー)を考える  
～「目標設定」と「振り返り」で効果倍増～」

講師：矢野 宏光 氏

高知大学教育学部保健体育分野 教授  
博士(心理学)開催日時 2024年2月3日(土) 9:30～11:45(受付開始9:00～)  
対面とオンラインのハイブリッド方式で開催

会場 高知県立ふくし交流プラザ 5階研修室A

〒780-8065 高知県高知市朝倉戊375-1

施設近くの駐車場が満車の場合は第5駐車場をご利用ください。

対象 競技団体医科学担当者・スポーツ医科学研究者・スポーツ指導者 等

参加費 無料

定員 対面講習100名  
ZOOMでのオンライン講習95名申込方法 高知県スポーツ科学センター公式HP  
お申込み専用フォーム又はE-mail

お申込み専用フォーム

主催：公益財団法人高知県スポーツ振興財団(高知県スポーツ科学センター指定管理者)  
お問い合わせ：高知県スポーツ科学センター

TEL:088-802-7272 E-mail:kochi-SSC@ksc-net.or.jp

公式HP：<http://www.kochi-ssc.org/>