

高知県スポーツ科学センター

＼令和5年度／

SSC指導者研修会 (中土佐地域)

参加
無料

3.16 (土)

13:00-15:30 (受付12:30～)



中土佐町人権啓発センター 大ホール

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼5251-1 TEL0889-52-3939

「成長期のスポーツ栄養」 「体幹のトレーニングについて」



講師 大坪 豊寿

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
高知県スポーツ科学センター栄養サポートスタッフ



講師 甲藤 由美香

高知県スポーツ科学センター トレーナー
理学療法士

対象：競技指導者・教育職員・保護者・スポーツ指導者をめざす方 等
定員：75名

申込方法：高知県スポーツ科学センター公式HP
お申込み専用フォーム又はE-mail

申込フォーム



主催：公益財団法人高知県スポーツ振興財団(高知県スポーツ科学センター指定管理者)
後援：中土佐町教育委員会

お問い合わせ：高知県スポーツ科学センター

TEL:088-802-7272 E-mail:kochi-SSC@ksc-net.or.jp

公式HP：<http://www.kochi-ssc.org/>