

高知県スポーツ科学センター

令和6年度 スポーツ医・科学研修会

参加費
無料

日時 2025. 2. 8 (土) 時間 13:00 ~ 16:30

対象 競技団体医科学担当者・医科学サポートスタッフ・指導者等

定員 対面講習70名 (ZOOM95名)

場所 高知ちばさんセンター 2F研修室1

〒781-5101 高知県高知市布師田3992-2

講話1

高知から「オリンピック金メダル」
を目指して

講師

櫻井 優史 氏



高知国際高校で教員として働く傍ら、高知レスリングクラブの代表として、県内初のレスリングクラブを立ち上げ、2人のオリンピック金メダリストを3歳~高校卒業まで指導をしてこられた。現在もオリンピックなどでの活躍を目指す選手たちの育成・指導にあたられている。

研修会ではパリオリンピックまでのスポーツ医・科学を活用した取り組みなどを紹介していただく。

講話2

オリンピック・パラリンピックに向けた
栄養サポートについて

講師

片岡 沙織 氏



2017年~2021年まで国立スポーツ科学センターで栄養スタッフとして勤務され、その後は神奈川県立保健福祉大学で講師として勤務される傍ら、様々な競技の栄養サポートに携わられ、2021年東京、2024年パリパラリンピックではボッチャ競技に帯同されるなど、スポーツ栄養士としてご尽力されている。

研修会ではこれまでの経験を踏まえ、ナショナルチームへの栄養サポートについてお話をしていただく。

お申し込みは下記QRコードからお願いいたします。

主催 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 (高知県スポーツ科学センター指定管理者)

お問合せ ☎ 088-802-7272

✉ kochi-ssc@ksc-net.or.jp

申込はこちら

